



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

stohldreier, thorsten

Association: sparclub spiekers corner marsberg

Dossard: 1374

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 7:04:57

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Nasse Wiese	19.50	1:45:51	5:25	6	18:18	23	19:34	19.50	1:45:51	5:25	1	-	23	19.50	1:45:51	5:25	1	-	23	19.50	1:45:51	5:25	1	-	23	19.50	1:45:51	5:25	1	-	23				
Kühude	20.50	1:58:51	5:47	10	31:01	41	31:01	40.00	3:44:42	5:37	1	-	23	40.00	3:44:42	5:37	1	-	23	40.00	3:44:42	5:37	1	-	23	40.00	3:44:42	5:37	1	-	23				
Nasse Wiese	20.50	2:30:14	7:19	11	53:29	53	59:03	60.50	6:14:56	6:11	1	-	23	60.50	6:14:56	6:11	1	-	23	60.50	6:14:56	6:11	1	-	23	60.50	6:14:56	6:11	1	-	23				
Arrivée	6.50	50:01	7:41	19	23:58	83	24:53	67.00	7:04:57	6:20	10	2:06:46	48	2:13:12	67.00	7:04:57	6:20	10	2:06:46	48	2:13:12	67.00	7:04:57	6:20	10	2:06:46	48	2:13:12	67.00	7:04:57	6:20	10	2:06:46	48	2:13:12