



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

stohldreier, thorsten

Association: sparclub spiekers corner marsberg  
Dossard: 1374

Circuit: 67.00 km  
67 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 7:04:57

Vitesse: 9.46 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 118)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 95)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45  
Place par catégorie: 10(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:45:51	5:25	6	18:18	23	19:34	19.50	1:45:51	5:25	1	-	23	
Kühude	20.50	1:58:51	5:47	10	31:01	41	31:01	40.00	3:44:42	5:37	1	-	23	
Nasse Wiese	20.50	2:30:14	7:19	11	53:29	53	59:03	60.50	6:14:56	6:11	1	-	23	
Arrivée	6.50	50:01	7:41	19	23:58	83	24:53	67.00	7:04:57	6:20	10	2:06:46	48	2:13:12