



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

Hövels, Eberhard

Association: Aarseerunners

Dossard: 1064

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:36:52

Vitesse: 9.10 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:04:21	6:22	4	11:19	14	32:38	19.50	2:04:21	6:22	4	6:39	31	
Obersorpe	8.00	52:54	6:36	7	8:34	23	14:41	27.50	2:57:15	6:26	4	15:13	31	
Arrivée	14.50	1:39:37	6:52	3	10:29	12	23:36	42.00	4:36:52	6:35	4	25:42	13	1:10:55