



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Stollfuss, Uwe

Association: LT Gruiten-Neandertal

Dossard: 1375

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 7:07:56

Vitesse: 9.39 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 12(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:56:30	5:58	12	26:46	43	30:13	19.50	1:56:30	5:58	1	-	22	
Kühude	20.50	2:00:04	5:51	11	29:08	42	32:14	40.00	3:56:34	5:54	1	-	22	
Nasse Wiese	20.50	2:29:21	7:17	13	51:17	52	58:10	60.50	6:25:55	6:22	1	-	22	
Arrivée	6.50	42:01	6:27	16	15:20	67	16:53	67.00	7:07:56	6:23	12	1:54:17	49	2:16:11