



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Wachsmann, Rainer**

Association: LSF Münster

Dossard: 1082

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:39:27

Vitesse: 9.02 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:10:12	6:40	10	32:08	25	38:29	19.50	2:10:12	6:40	7	32:08	32	4:53
Obersorpe	8.00	48:24	6:02	7	8:28	11	10:11	27.50	2:58:36	6:29	7	40:36	32	
Arrivée	14.50	1:40:51	6:57	7	18:08	14	24:50	42.00	4:39:27	6:39	7	58:44	14	1:13:30