



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Luerweg, Heinz

Association: SV Lembeck

Dossard: 1090

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 4:39:39

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:04:25	6:22	1	-	15	32:42	19.50	2:04:25	6:22	1	-	33	
Obersorpe	8.00	50:06	6:15	1	-	16	11:53	27.50	2:54:31	6:20	1	-	33	
Arrivée	14.50	1:45:08	7:15	1	-	16	29:07	42.00	4:39:39	6:39	1	-	15	1:13:42