



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Bandowski, Dirk

Association: LG Kaufungen

Dossard: 1751

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 7:10:55

Vitesse: 9.33 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 11(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:12:54 | 6:48 | 15 | 45:21 | 70 | 46:37 | 19.50 | 2:12:54 | 6:48 | 10 | 27:03 | 21 | 12:11 |
| Kühude | 20.50 | 2:12:30 | 6:27 | 13 | 44:40 | 59 | 44:40 | 40.00 | 4:25:24 | 6:38 | 10 | 40:42 | 21 | 21:00 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:12:46 | 6:28 | 8 | 36:01 | 37 | 41:35 | 60.50 | 6:38:10 | 6:34 | 10 | 23:14 | 21 | |
| Arrivée | 6.50 | 32:45 | 5:02 | 7 | 6:42 | 30 | 7:37 | 67.00 | 7:10:55 | 6:25 | 11 | 2:12:44 | 50 | 2:19:10 |