



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Dannenberg, Wim

Association: Hunzerunners Annen

Dossard: 1054

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 4:43:24

Vitesse: 8.89 km/h

Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:11:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:04:39	6:23	5	11:37	16	32:56	19.50	2:04:39	6:23	6	6:57	35																
Obersorpe	8.00	51:33	6:26	5	7:13	18	13:20	27.50	2:56:12	6:24	6	14:10	35																
Arrivée	14.50	1:47:12	7:23	6	18:04	18	31:11	42.00	4:43:24	6:44	6	32:14	17	1:17:27															