



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

von Heydebrand, Klaus

Association: FC Remblinghausen

Dossard: 1382

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 7:12:05

Vitesse: 9.30 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:53:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:57:56	6:02	8	14:13	46	31:39	19.50	1:57:56	6:02	8	14:13	20	
Kühude	20.50	2:07:28	6:13	8	22:03	51	39:38	40.00	4:05:24	6:08	8	36:02	20	1:00
Nasse Wiese	20.50	2:31:55	7:24	8	37:57	55	1:00:44	60.50	6:37:19	6:34	8	1:13:59	20	
Arrivée	6.50	34:46	5:20	7	5:53	42	9:38	67.00	7:12:05	6:26	8	1:18:25	51	2:20:20