



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Sprang, Holger

Temps total: 7:15:03

Dossard: 1372

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Circuit: 67.00 km

Place par parcours/Total: 61 (de 118)

67 km Lauf

Place par parcours/Hommes: 52 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 24)

Senioren M45

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:07:54	6:33	16	38:10	60	41:37	19.50	2:07:54	6:33	12	11:24	19	7:11
Kühude	20.50	2:07:36	6:13	13	36:40	52	39:46	40.00	4:15:30	6:23	12	18:56	19	11:06
Nasse Wiese	20.50	2:24:34	7:03	12	46:30	51	53:23	60.50	6:40:04	6:36	12	14:09	19	
Arrivée	6.50	34:59	5:22	11	8:18	43	9:51	67.00	7:15:03	6:29	13	2:01:24	52	2:23:18