



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

Ritter, Roland

Association: TuS Uentrop

Dossard: 1360

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 7:16:22

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	1:58:14	6:03	8	30:36	49	31:57	19.50	1:58:14	6:03	11	30:36	18	
Kühude	20.50	2:07:42	6:13	11	36:38	53	39:52	40.00	4:05:56	6:08	11	1:07:14	18	1:32
Nasse Wiese	20.50	2:33:13	7:28	11	49:40	58	1:02:02	60.50	6:39:09	6:35	11	1:56:54	18	
Arrivée	6.50	37:13	5:43	12	7:45	50	12:05	67.00	7:16:22	6:30	11	2:04:39	53	2:24:37