



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Routaboul de Brüchert-Pastor, Laura Temps total: 7:18:56

Association: PV Triathlon Witten

Vitesse: 9.16 km/h

Dossard: 1364

Kilométrage: 6:33 min/km

Circuit: 67.00 km

Place par parcours/Total: 63 (de 118)

67 km Lauf

Place par parcours/Femmes: 10 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

Seniorinnen W35

Meilleur temps dans la catégorie: 5:47:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:17:20	7:02	3	32:40	11	32:40	19.50	2:17:20	7:02	3	32:40	15	
Kühude	20.50	2:07:55	6:14	2	22:13	8	22:13	40.00	4:25:15	6:37	3	54:53	15	
Nasse Wiese	20.50	2:18:14	6:44	2	29:56	8	29:56	60.50	6:43:29	6:40	3	1:24:49	15	
Arrivée	6.50	35:27	5:27	3	7:02	9	7:02	67.00	7:18:56	6:33	3	1:31:51	10	1:31:51