



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Niederhofer, Stefan**

Association: TuS Breckerfeld

Dossard: 1353

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35

Temps total: 7:21:20

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:51:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:07:39	6:32	5	40:03	59	41:22	19.50	2:07:39	6:32	5	40:03	16	6:56
Kühude	20.50	2:12:00	6:26	5	44:10	58	44:10	40.00	4:19:39	6:29	5	1:24:13	16	15:15
Nasse Wiese	20.50	2:23:39	7:00	5	52:28	49	52:28	60.50	6:43:18	6:39	5	2:16:41	16	
Arrivée	6.50	38:02	5:51	5	12:54	53	12:54	67.00	7:21:20	6:35	5	2:29:35	55	2:29:35