



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Sachs, Thomas**

Association: Bottrop

Dossard: 1078

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 4:53:47

Vitesse: 8.58 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:53:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:05:09	6:25	1	-	18	33:26	19.50	2:05:09	6:25	1	-	2	
Obersorpe	8.00	53:36	6:42	1	-	25	15:23	27.50	2:58:45	6:30	1	-	2	
Arrivée	14.50	1:55:02	7:56	1	-	25	39:01	42.00	4:53:47	6:59	1	-	20	1:27:50