



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

### Pfaff, Torsten

Association: Aarseerunners

Dossard: 1072

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:53:55

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:06:07	6:28	8	28:03	21	34:24	19.50	2:06:07	6:28	8	28:03	3	0:48
Obersorpe	8.00	53:55	6:44	10	13:59	26	15:42	27.50	3:00:02	6:32	8	42:02	3	
Arrivée	14.50	1:53:53	7:51	9	31:10	24	37:52	42.00	4:53:55	6:59	8	1:13:12	21	1:27:58