



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Kähler, Enno

Association: Osnabrück

Dossard: 1065

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 4:55:59

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:04:08	6:21	7	26:04	13	32:25	19.50	2:04:08	6:21	9	26:04	4	
Obersorpe	8.00	51:59	6:29	8	12:03	19	13:46	27.50	2:56:07	6:24	9	38:07	4	
Arrivée	14.50	1:59:52	8:15	11	37:09	31	43:51	42.00	4:55:59	7:02	9	1:15:16	22	1:30:02