



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Kähler, Maik

Association: Osnabrück

Dossard: 1066

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 4:56:33

Vitesse: 8.50 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:04:04	6:21	2	32:21	12	32:21	19.50	2:04:04	6:21	4	32:21	5																
Obersorpe	8.00	52:04	6:30	4	13:51	20	13:51	27.50	2:56:08	6:24	4	46:12	5																
Arrivée	14.50	2:00:25	8:18	4	44:24	32	44:24	42.00	4:56:33	7:03	4	1:30:36	23	1:30:36															