



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Ziese, Bernd

Association: Münster

Dossard: 1095

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 5:07:00

Vitesse: 8.21 km/h

Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:25:58	7:29	12	47:54	34	54:15	19.50	2:25:58	7:29	11	47:54	9	20:39
Obersorpe	8.00	56:15	7:01	11	16:19	30	18:02	27.50	3:22:13	7:21	11	1:04:13	9	21:13
Arrivée	14.50	1:44:47	7:13	8	22:04	15	28:46	42.00	5:07:00	7:18	11	1:26:17	27	1:41:03