



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Albrecht, Frank

Association: Menden

Dossard: 1094

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:08:02

Vitesse: 8.18 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:53:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:05:19	6:25	2	0:10	19	33:36	19.50	2:05:19	6:25	2	0:10	1	-
Obersorpe	8.00	55:41	6:57	2	2:05	27	17:28	27.50	3:01:00	6:34	2	2:15	1	-
Arrivée	14.50	2:07:02	8:45	7	12:00	36	51:01	42.00	5:08:02	7:20	2	14:15	28	1:42:05