



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Dörenkamp, Anton

Association: LT Elsen-Wewer

Dossard: 1150

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 5:08:46

Vitesse: 8.16 km/h

Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:18:03	7:04	2	13:38	32	46:20	19.50	2:18:03	7:04	2	13:38	11	12:44
Obersorpe	8.00	57:58	7:14	2	7:52	32	19:45	27.50	3:16:01	7:07	2	21:30	11	15:01
Arrivée	14.50	1:52:45	7:46	2	7:37	22	36:44	42.00	5:08:46	7:21	2	29:07	29	1:42:49