



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Ahlert-de Graat, Jörg

Association: TSV 1863 Herdecke

Dossard: 41

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 1:09:29

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 58:52

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:52