



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Riecks, Erika

Association: LG Mönchengladbach
Dossard: 1076

Circuit: 42.00 km
42 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55

Temps total: 5:09:11

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 46)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 10)
Meilleur temps dans le parcours: 4:46:49

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:09:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Nasse Wiese	19.50	2:17:15	7:02	1	-	4	4:06	19.50	2:17:15	7:02	1	-	3	2:14															
Obersorpe	8.00	56:15	7:01	1	-	3	3:18	27.50	3:13:30	7:02	1	-	3	5:23															
Arrivée	14.50	1:55:41	7:58	1	-	4	16:59	42.00	5:09:11	7:21	1	-	3	22:22															