



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Meisterling-Riecks, Bernd

Association: LG Mönchengladbach

Dossard: 1069

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:09:11

Vitesse: 8.15 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:53:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:17:22	7:02	5	12:13	29	45:39	19.50	2:17:22	7:02	3	12:13	12	12:03
Obersorpe	8.00	56:14	7:01	4	2:38	29	18:01	27.50	3:13:36	7:02	3	14:51	12	12:36
Arrivée	14.50	1:55:35	7:58	2	0:33	26	39:34	42.00	5:09:11	7:21	3	15:24	30	1:43:14