



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Harff, Volker

Association: LT-MG-Volksgarten

Dossard: 1085

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:09:41

Vitesse: 8.14 km/h

Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:53:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:14:59	6:55	4	9:50	28	43:16	19.50	2:14:59	6:55	4	9:50	13	9:40
Obersorpe	8.00	56:13	7:01	3	2:37	28	18:00	27.50	3:11:12	6:57	4	12:27	13	10:12
Arrivée	14.50	1:58:29	8:10	3	3:27	28	42:28	42.00	5:09:41	7:22	4	15:54	31	1:43:44