



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Förster, Michael**

Association: Bad Berleburg

Dossard: 1756

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 7:38:40

Vitesse: 8.76 km/h

Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 16(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:05:38	6:26	15	35:54	58	39:21	19.50	2:05:38	6:26	9	9:08	11	4:55
Kühude	20.50	2:14:36	6:33	15	43:40	61	46:46	40.00	4:20:14	6:30	9	23:40	11	15:50
Nasse Wiese	20.50	2:38:27	7:43	15	1:00:23	63	1:07:16	60.50	6:58:41	6:55	9	32:46	11	12:43
Arrivée	6.50	39:59	6:09	14	13:18	61	14:51	67.00	7:38:40	6:50	16	2:25:01	60	2:46:55