



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Odor, Karin

Association: LeXXi-Sports.com

Dossard: 1070

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 5:10:19

Vitesse: 8.12 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 4:46:49

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:20:48	7:13	2	7:39	7	7:39	19.50	2:20:48	7:13	2	7:39	4	5:47
Obersorpe	8.00	56:43	7:05	2	3:46	4	3:46	27.50	3:17:31	7:10	2	11:25	4	9:24
Arrivée	14.50	1:52:48	7:46	2	0:04	3	14:06	42.00	5:10:19	7:23	2	11:29	4	23:30