



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Zander, Markus

Association: Kreuth

Dossard: 1390

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 7:39:52

Vitesse: 8.74 km/h

Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	Hommes			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	1:58:36	6:04	12	31:03	50	32:19	19.50	1:58:36	6:04	7	12:45	9	
Kühude	20.50	2:09:58	6:20	12	42:08	54	42:08	40.00	4:08:34	6:12	7	23:52	9	4:10
Nasse Wiese	20.50	2:46:56	8:08	16	1:10:11	75	1:15:45	60.50	6:55:30	6:52	7	40:34	9	9:32
Arrivée	6.50	44:22	6:49	15	18:19	71	19:14	67.00	7:39:52	6:51	14	2:41:41	62	2:48:07