



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

hoorn, elly

Association: hunzerunners

Dossard: 1063

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 5:14:05

Vitesse: 8.02 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 4:46:49

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:14:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Nasse Wiese	19.50	2:13:56	6:52	1	-	2	0:47	19.50	2:13:56	6:52	1	-	5																
Obersorpe	8.00	57:41	7:12	1	-	5	4:44	27.50	3:11:37	6:58	1	-	5	3:30															
Arrivée	14.50	2:02:28	8:26	2	1:18	6	23:46	42.00	5:14:05	7:28	1	-	5	27:16															