



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

van der laan, siebe

Association: hunzerunners

Dossard: 1081

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:14:05

Vitesse: 8.02 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:53:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:13:54	6:52	3	8:45	27	42:11	19.50	2:13:54	6:52	5	8:45	15	8:35
Obersorpe	8.00	57:41	7:12	5	4:05	31	19:28	27.50	3:11:35	6:58	5	12:50	15	10:35
Arrivée	14.50	2:02:30	8:26	5	7:28	33	46:29	42.00	5:14:05	7:28	5	20:18	33	1:48:08