



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Mitzscherling, Rolf**

Association: LAC Veltins  
Dossard: 59

Circuit: 13.00 km  
13 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 1:10:59

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 65)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 49)  
Meilleur temps dans le parcours: 58:52

Place par catégorie: 6(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:58