



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Loy, Stefan

Association: RSV Sugenheim

Dossard: 1768

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 7:45:11

Vitesse: 8.64 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:10:35	6:41	14	43:02	66	44:18	19.50	2:10:35	6:41	6	24:44	8	9:52
Kühude	20.50	2:17:30	6:42	15	49:40	65	49:40	40.00	4:28:05	6:42	6	43:23	8	23:41
Nasse Wiese	20.50	2:36:59	7:39	13	1:00:14	62	1:05:48	60.50	7:05:04	7:01	6	50:08	8	19:06
Arrivée	6.50	40:07	6:10	12	14:04	62	14:59	67.00	7:45:11	6:56	15	2:47:00	63	2:53:26