



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Kauke, Alexandra

Association: TSV Tudorf

Dossard: 1099

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 5:18:47

Vitesse: 7.91 km/h

Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 4:46:49

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:18:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Nasse Wiese	19.50	2:18:02	7:04	1	-	5	4:53	19.50	2:18:02	7:04	1	-	6	3:01															
Obersorpe	8.00	58:01	7:15	1	-	7	5:04	27.50	3:16:03	7:07	1	-	6	7:56															
Arrivée	14.50	2:02:44	8:27	1	-	7	24:02	42.00	5:18:47	7:35	1	-	6	31:58															