



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Gottschewski, Renate

Association: BSG Springorum

Dossard: 1059

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 5:19:25

Vitesse: 7.89 km/h

Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 4:46:49

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:14:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Nasse Wiese	19.50	2:20:15	7:11	2	6:19	6	7:06	19.50	2:20:15	7:11	2	6:19	7	5:14															
Obersorpe	8.00	58:00	7:15	2	0:19	6	5:03	27.50	3:18:15	7:12	2	6:38	7	10:08															
Arrivée	14.50	2:01:10	8:21	1	-	5	22:28	42.00	5:19:25	7:36	2	5:20	7	32:36															