



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Menke, Matthias

Association: VfL Fleckenberg

Dossard: 14

Circuit: 13.00 km

13 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 1:11:28

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 65)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 49)

Meilleur temps dans le parcours: 58:52

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:58