



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Stapelbroek, Dieter

Association: DJK Coesfeld

Dossard: 1373

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 7:51:59

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Nasse Wiese	19.50	2:02:24	6:16	14	32:40	56	36:07	19.50	2:02:24	6:16	8	5:54	6	1:41	19.50	2:02:24	6:16	8	5:54	6	1:41	19.50	2:02:24	6:16	8	5:54	6	1:41	19.50	2:02:24	6:16	8	5:54	6	1:41
Kühude	20.50	2:22:08	6:55	17	51:12	72	54:18	40.00	4:24:32	6:36	8	27:58	6	20:08	40.00	4:24:32	6:36	8	27:58	6	20:08	40.00	4:24:32	6:36	8	27:58	6	20:08	40.00	4:24:32	6:36	8	27:58	6	20:08
Nasse Wiese	20.50	2:42:33	7:55	20	1:04:29	71	1:11:22	60.50	7:07:05	7:03	8	41:10	6	21:07	60.50	7:07:05	7:03	8	41:10	6	21:07	60.50	7:07:05	7:03	8	41:10	6	21:07	60.50	7:07:05	7:03	8	41:10	6	21:07
Arrivée	6.50	44:54	6:54	20	18:13	75	19:46	67.00	7:51:59	7:02	17	2:38:20	65	3:00:14	67.00	7:51:59	7:02	17	2:38:20	65	3:00:14	67.00	7:51:59	7:02	17	2:38:20	65	3:00:14	67.00	7:51:59	7:02	17	2:38:20	65	3:00:14