



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Dahlbeck, Klaus

Association: BSG Springorum

Dossard: 1798

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 7:53:12

Vitesse: 8.50 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:04:10	6:22	12	36:32	57	37:53	19.50	2:04:10	6:22	12	36:32	5	3:27
Kühude	20.50	2:10:24	6:21	12	39:20	55	42:34	40.00	4:14:34	6:21	12	1:15:52	5	10:10
Nasse Wiese	20.50	2:38:37	7:44	13	55:04	64	1:07:26	60.50	6:53:11	6:49	12	2:10:56	5	7:13
Arrivée	6.50	1:00:01	9:13	16	30:33	90	34:53	67.00	7:53:12	7:03	12	2:41:29	66	3:01:27