



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Dahlbeck, Klaus

Association: BSG Springorum

Dossard: 1798

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 7:53:12

Vitesse: 8.50 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:04:10 | 6:22 | 12 | 36:32 | 57 | 37:53 | 19.50 | 2:04:10 | 6:22 | 12 | 36:32 | 5 | 3:27 |
| Kühude | 20.50 | 2:10:24 | 6:21 | 12 | 39:20 | 55 | 42:34 | 40.00 | 4:14:34 | 6:21 | 12 | 1:15:52 | 5 | 10:10 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:38:37 | 7:44 | 13 | 55:04 | 64 | 1:07:26 | 60.50 | 6:53:11 | 6:49 | 12 | 2:10:56 | 5 | 7:13 |
| Arrivée | 6.50 | 1:00:01 | 9:13 | 16 | 30:33 | 90 | 34:53 | 67.00 | 7:53:12 | 7:03 | 12 | 2:41:29 | 66 | 3:01:27 |