



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Becker, Mattin

Association: Troisdorfer LG M.U.T.

Dossard: 1805

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 7:53:12

Vitesse: 8.50 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:17:39	7:03	14	50:01	77	51:22	19.50	2:17:39	7:03	13	50:01	4	16:56
Kühude	20.50	2:22:25	6:56	13	51:21	73	54:35	40.00	4:40:04	7:00	13	1:41:22	4	35:40
Nasse Wiese	20.50	2:36:40	7:38	12	53:07	61	1:05:29	60.50	7:16:44	7:13	13	2:34:29	4	30:46
Arrivée	6.50	36:28	5:36	10	7:00	48	11:20	67.00	7:53:12	7:03	12	2:41:29	66	3:01:27