



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Link-Holtermann, Elke

Association: TuS Breckerfeld

Dossard: 1341

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 7:54:55

Vitesse: 8.46 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:57:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:11:24	6:44	2	2:17	10	26:44	19.50	2:11:24	6:44	2	2:17	14	
Kühude	20.50	2:15:26	6:36	2	8:56	11	29:44	40.00	4:26:50	6:40	2	11:13	14	
Nasse Wiese	20.50	2:50:55	8:20	2	41:51	16	1:02:37	60.50	7:17:45	7:14	2	53:04	14	
Arrivée	6.50	37:10	5:43	2	4:43	11	8:45	67.00	7:54:55	7:05	2	57:47	11	2:07:50