



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Ickert, Peter

Association: Marathon4You

Dossard: 1102

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 5:27:17

Vitesse: 7.70 km/h

Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:53:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:20:16	7:11	6	15:07	33	48:33	19.50	2:20:16	7:11	6	15:07	16	14:57
Obersorpe	8.00	1:00:06	7:30	6	6:30	34	21:53	27.50	3:20:22	7:17	6	21:37	16	19:22
Arrivée	14.50	2:06:55	8:45	6	11:53	35	50:54	42.00	5:27:17	7:47	6	33:30	34	2:01:20