



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch
Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Kreutz, Axel

Association: Laufftreff Stadtwerke Hilchenbach
Dossard: 1767

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 7:57:45

Vitesse: 8.41 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 118)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45
Place par catégorie: 16(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:13:05	6:49	17	45:32	72	46:48	19.50	2:13:05	6:49	5	27:14	3	12:22
Kühude	20.50	2:14:04	6:32	14	46:14	60	46:14	40.00	4:27:09	6:40	5	42:27	3	22:45
Nasse Wiese	20.50	2:49:51	8:17	17	1:13:06	77	1:18:40	60.50	7:17:00	7:13	5	1:02:04	3	31:02
Arrivée	6.50	40:45	6:16	14	14:42	64	15:37	67.00	7:57:45	7:07	16	2:59:34	68	3:06:00