



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Gerlach, Jörg

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 1810

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 8:02:11

Vitesse: 8.34 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 14(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:12:37	6:48	13	44:59	69	46:20	19.50	2:12:37	6:48	14	44:59	13	11:54
Kühude	20.50	2:22:35	6:57	14	51:31	74	54:45	40.00	4:35:12	6:52	14	1:36:30	13	30:48
Nasse Wiese	20.50	2:42:50	7:56	15	59:17	72	1:11:39	60.50	7:18:02	7:14	14	2:35:47	13	32:04
Arrivée	6.50	44:09	6:47	14	14:41	70	19:01	67.00	8:02:11	7:11	14	2:50:28	70	3:10:26