



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

Hempel, Hartmut

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 1322

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M65

Temps total: 8:04:47

Vitesse: 8.29 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:20:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:09:16	6:37	2	23:41	62	42:59	19.50	2:09:16	6:37	2	23:41	47	8:33
Kühude	20.50	2:17:09	6:41	2	25:16	64	49:19	40.00	4:26:25	6:39	2	48:57	47	22:01
Nasse Wiese	20.50	2:56:00	8:35	3	47:20	80	1:24:49	60.50	7:22:25	7:18	2	1:36:17	46	36:27
Arrivée	6.50	42:22	6:31	2	7:49	68	17:14	67.00	8:04:47	7:14	2	1:44:06	71	3:13:02