



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Decius, Karl-Walter

Association: Trail Team OWL

Dossard: 1055

Circuit: 42.00 km

42 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60

Temps total: 5:36:51

Vitesse: 7.48 km/h

Kilométrage: 8:01 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25:57

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:39:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:32:43	7:49	3	28:18	36	1:01:00	19.50	2:32:43	7:49	3	28:18	18	27:24	19.50	2:32:43	7:49	3	28:18	18	27:24	3	28:18	18	27:24	3	28:18	18	27:24
Obersorpe	8.00	1:05:13	8:09	3	15:07	35	27:00	27.50	3:37:56	7:55	3	43:25	18	36:56	27.50	3:37:56	7:55	3	43:25	18	36:56	3	43:25	18	36:56	3	43:25	18	36:56
Arrivée	14.50	1:58:55	8:12	3	13:47	30	42:54	42.00	5:36:51	8:01	3	57:12	36	2:10:54	42.00	5:36:51	8:01	3	57:12	36	2:10:54	3	57:12	36	2:10:54	3	57:12	36	2:10:54