



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Mann, Matthias**

Association: Paderborn

Dossard: 1830

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 8:07:51

Vitesse: 8.24 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:17:41	7:03	20	50:08	78	51:24	19.50	2:17:41	7:03	4	31:50	46	16:58
Kühude	20.50	2:25:12	7:04	19	57:22	76	57:22	40.00	4:42:53	7:04	4	58:11	46	38:29
Nasse Wiese	20.50	2:44:15	8:00	15	1:07:30	74	1:13:04	60.50	7:27:08	7:23	4	1:12:12	45	41:10
Arrivée	6.50	40:43	6:15	13	14:40	63	15:35	67.00	8:07:51	7:16	17	3:09:40	72	3:16:06