



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Kyri, Ute

Association: LT Hagen-Emst

Dossard: 1337

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55

Temps total: 8:11:28

Vitesse: 8.18 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:51:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:23:26	7:21	3	24:54	12	38:46	19.50	2:23:26	7:21	3	23:07	1	-
Kühude	20.50	2:25:21	7:05	3	19:38	13	39:39	40.00	4:48:47	7:13	3	42:45	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:43:14	7:57	3	29:40	12	54:56	60.50	7:32:01	7:28	3	1:12:25	1	-
Arrivée	6.50	39:27	6:04	3	7:41	13	11:02	67.00	8:11:28	7:20	3	1:20:06	12	2:24:23