



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Rohrman, Bernd

Association: Hagen

Dossard: 1361

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 8:11:33

Vitesse: 8.18 km/h

Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:11:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:26:03	7:29	16	58:25	82	59:46	19.50	2:26:03	7:29	15	58:25	43	25:20
Kühude	20.50	2:26:24	7:08	15	55:20	77	58:34	40.00	4:52:27	7:18	15	1:53:45	43	48:03
Nasse Wiese	20.50	2:39:46	7:47	14	56:13	66	1:08:35	60.50	7:32:13	7:28	15	2:49:58	42	46:15
Arrivée	6.50	39:20	6:03	13	9:52	59	14:12	67.00	8:11:33	7:20	15	2:59:50	75	3:19:48