



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Richter, Andreas

Association: SSF Bonn 1905 e.V.

Dossard: 1859

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 8:21:42

Vitesse: 8.01 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:12:56	6:49	16	45:23	71	46:39	19.50	2:12:56	6:49	2	27:05	41	12:13
Kühude	20.50	2:23:05	6:58	18	55:15	75	55:15	40.00	4:36:01	6:54	2	51:19	41	31:37
Nasse Wiese	20.50	3:05:48	9:03	19	1:29:03	84	1:34:37	60.50	7:41:49	7:37	2	1:26:53	40	55:51
Arrivée	6.50	39:53	6:08	11	13:50	60	14:45	67.00	8:21:42	7:29	19	3:23:31	77	3:29:57