



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Richter, Andreas

Association: SSF Bonn 1905 e.V.

Dossard: 1859

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 8:21:42

Vitesse: 8.01 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 19(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:12:56 | 6:49 | 16 | 45:23 | 71 | 46:39 | 19.50 | 2:12:56 | 6:49 | 2 | 27:05 | 41 | 12:13 |
| Kühude | 20.50 | 2:23:05 | 6:58 | 18 | 55:15 | 75 | 55:15 | 40.00 | 4:36:01 | 6:54 | 2 | 51:19 | 41 | 31:37 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:05:48 | 9:03 | 19 | 1:29:03 | 84 | 1:34:37 | 60.50 | 7:41:49 | 7:37 | 2 | 1:26:53 | 40 | 55:51 |
| Arrivée | 6.50 | 39:53 | 6:08 | 11 | 13:50 | 60 | 14:45 | 67.00 | 8:21:42 | 7:29 | 19 | 3:23:31 | 77 | 3:29:57 |