



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Exploitation détaillée

**Krallmann, Jörg**

Association: Lauffreunde Emsland

Dossard: 1766

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 8:26:48

Vitesse: 7.93 km/h

Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 19(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Nasse Wiese	19.50	2:29:15	7:39	21	59:31	87	1:02:58	19.50	2:29:15	7:39	6	32:45	40	28:32
Kühude	20.50	2:31:27	7:23	19	1:00:31	80	1:03:37	40.00	5:00:42	7:31	6	1:04:08	40	56:18
Nasse Wiese	20.50	2:41:32	7:52	17	1:03:28	67	1:10:21	60.50	7:42:14	7:38	6	1:16:19	39	56:16
Arrivée	6.50	44:34	6:51	18	17:53	73	19:26	67.00	8:26:48	7:33	19	3:13:09	78	3:35:03