



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Germing, Martin

Association: Lauffreunde Emsland

Dossard: 1758

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 8:26:48

Vitesse: 7.93 km/h

Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 19(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:13:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:28:35	7:37	20	58:51	85	1:02:18	19.50	2:28:35	7:37	5	32:05	39	27:52
Kühude	20.50	2:31:30	7:23	20	1:00:34	81	1:03:40	40.00	5:00:05	7:30	5	1:03:31	39	55:41
Nasse Wiese	20.50	2:42:06	7:54	18	1:04:02	69	1:10:55	60.50	7:42:11	7:38	5	1:16:16	38	56:13
Arrivée	6.50	44:37	6:51	19	17:56	74	19:29	67.00	8:26:48	7:33	19	3:13:09	78	3:35:03