Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Matschke, Manfred

Association: 1. Tri-Team Gütersloh GTV
Dossard: 1832

Circuit: 67.00 km
67 km Lauf

Catégorie:
Senioren M60

Temps total: 8:34:48

Vitesse: 7.81 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 4:51:45

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:34:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:00:15	6:10	1	-	53	33:58	19.50	2:00:15	6:10	2		38	
Kühude	20.50	2:33:10	7:28	2	11:11	83	1:05:20	40.00	4:33:25	6:50	2	1:48	38	29:01
Nasse Wiese	20.50	3:06:07	9:04	2	13:00	85	1:34:56	60.50	7:39:32	7:35	1	-	37	53:34
Arrivée	6.50	55:16	8:30	2	7:40	88	30:08	67.00	8:34:48	7:41	1	-	80	3:43:03