



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Exploitation détaillée

Sprang, Sonja

Association: Aachen

Dossard: 1371

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 8:36:22

Vitesse: 7.79 km/h

Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 118)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 5:47:05

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:47:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:35:58	7:59	4	51:18	19	51:18	19.50	2:35:58	7:59	4	51:18	10	12:32
Kühude	20.50	2:36:15	7:37	4	50:33	16	50:33	40.00	5:12:13	7:48	4	1:41:51	10	23:26
Nasse Wiese	20.50	2:41:15	7:51	4	52:57	11	52:57	60.50	7:53:28	7:49	4	2:34:48	10	21:27
Arrivée	6.50	42:54	6:35	4	14:29	15	14:29	67.00	8:36:22	7:42	4	2:49:17	15	2:49:17